**Invoeren van zelfmetingen toevoegen in MijnGezondheid.net?**

Bloeddruk, hartfrequentie, lichaamsgewicht en glucose (zonder/met eten of drinken en diverse meetmomenten). Per meting kunt u het type meting, de meetwaarden en de datum en tijd van de meting vastleggen. Hieronder een uitleg om patiënten op weg te helpen.

1. **Open MijnGezondheid.net via de webbrowser** (via de app is het nog niet mogelijk om zelfmetingen in te voeren).



1. Kies Bloeddruk.
2. Mijn meting invullen/ bij nieuwe meting delen.
3. Vul de metingen in.



1. Bevestigen door meting te delen.

De huisartsenpraktijk krijgt een bericht van uw metingen en neemt contact met u op via MijnGezondheidnet.

Voor vragen kunt u contact opnemen met de huisartsenpraktijk.